



Arrangements
2026

WILLKOMMEN IM BIRKENHOF

„Wohlfühlen beginnt dort,
wo Genuss und Herzlichkeit zuhause sind.“

Freuen Sie sich auf:

- 45 modern ausgestattete Doppel- und Einzelzimmer, Junior Suiten und Appartements
- Kostenfreies WLAN im gesamten Hotel
- Genießer-Halbpension sowie ein vielfältiges à la carte Angebot
- Einen liebevoll gestalteten Wellnessbereich mit Beauty- und Wellness-treatments, Sauna, Infrarotkabine und Fitnessstudio
- Eine moderne Hotelbar
- Eine gemütliche Smokers- und Whiskey-Lounge
- Eine Dachterrasse mit traumhaftem Blick über das Salz- und Kinzigtal

Möchten Sie eine genussvolle Auszeit verschenken?

Gerne senden wir Ihnen einen Gutschein für Ihre Liebsten zu.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

IHRE FAMILIEN GRAUEL & HILSS

König-Heinrich-Weg 1 · 63628 Bad Soden-Salmünster

Tel.: +49 (0) 60 56 91 69 0

www.hotel-birkenhof-am-park.de

info@hotel-birkenhof-am-park.de

INHALTSVERZEICHNIS

GESUND UND VITAL	Seite
„Feel good“ Fitnesswoche	4
Verwöhntage „Holiday for one“	4
Kleine Fastenkur nach Buchinger	5
„Fit & leicht“ Wohlfühlwoche	6
„Fit & Fun“ Weekend	6
BEAUTY & WELLNESS	
Freundinnen-Special	7
Beauty- und Wellnessstage	8
Sweet Moments	8
Beauty- und Wellnessangebot	13–15
AKTIV IN DER NATUR	
Basisangebot „Aktiv im Spessart“	16
Motorradfahren im Spessart	16
Golfen im Spessart	17
SCHLEMMEN, SCHLUMMERN, FESTE FEIERN ...	
Genießertage	17
Weihnachten und Jahreswechsel 2026 / 2027	18
FREIZEITTIPPS	
Freizeittipps und Ausflugsziele	19
Besuch bekannter Gartenfeste	19
Leitung der Programme:	
Dipl. oec. troph. Ursula Grauel	
Dipl. Hôt. Rest. HF/SHL Kerstin Hilss	
Natalie Heinrich, Kosmetikerin	
Hinweis: Programmänderungen vorbehalten!	
Zahlungshinweis: Bar, EC, Euro- und Mastercard	

GESUND & VITAL

„FEEL GOOD“ FITNESSWOCHE

7-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ inkl. Halbpension
- 1 Wochenkarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 4 x Schwimmen in der Spessart-Therme
- Tägliche Nutzung von Sauna, Infrarotkabine und Fitnessraum

Termine: ganzjährig, auf Wunsch kann der Aufenthalt auf 14 oder 21 Tage ausgedehnt werden.

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	918,00 €
EZ Premium	1.051,00 €
DZ Business	817,00 €
DZ Premium	859,00 €

VERWÖHNTAGE „HOLIDAY FOR ONE“

7-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 7 Tage Unterkunft im EZ
- 1 Begrüßungscocktail
- 7 Tage Halbpension (tägliches Frühstücksbuffet und 3-Gang-Wahlmenü)
- Beauty- und Wellness-Behandlungen im Hotel im Wert von 100,00 Euro

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	962,00 €
EZ Premium	1.095,00 €

GESUND & VITAL

KLEINE FASTENKUR NACH DER METHODE VON BUCHINGER 7- oder 10-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

- 10 (7*) Tage Unterkunft im EZ
- 1 Beratungsgespräch
- 2 (1*) Entlastungstag(e)
- 6 (5*) Fastentage nach Buchinger mit je einem Leberwickel
- 2 (1*) Aufbautag(e)
- Montag–Samstag Morgenwanderung
- 1 x Mitgliedskarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 4 x Schwimmen in der Spessart-Therme
- Nutzung unserer Fitnessgeräte, Sauna und Infrarotkabine

Termine:

29.01.26 bis 08.02.26 (*01.02. bis 08.02.26)

08.02.26 bis 18.02.26 (*08.02. bis 15.02.26)

Individuelle Termine auf Anfrage; Verlängerung möglich!

Preise pro Person (pauschal):

7 Tage

EZ Business	866,00 €
EZ Premium	999,00 €

10 Tage

EZ Business	1.211,00 €
EZ Premium	1.401,00 €

GESUND & VITAL

„FIT & LEICHT“ WOHLFÜHLWOCHE ... NACHHALTIG ABNEHMEN – GESUND, BEWUSST, INDIVIDUELL

Leistungen:

- 10 Übernachtungen im EZ oder DZ
- Ernährungsberatung durch Dipl. oec. troph. Grauel
- 10 Tage Reduktionskost (1000–1200 kcal energie-reduzierte Mischkost)
- Montag–Samstag Morgenwanderungen
- Tägliche Nutzung unserer Fitnessgeräte
- Nutzung des Rolle-Band-Massagegerätes für eine effektive Förderung der Fettverbrennung in den Problemzonen Bauch, Beine, Po
- 1 x Mitgliedskarte für das örtliche Fitnessstudio inkl. Kursangebot
- 4 x Schwimmen in der Spessart-Therme
- Nutzung der Sauna und der Infrarotkabine

Termine:

29.01.26 bis 08.02.2026

08.02.26 bis 18.02.2026

Individuelle Termine auf Anfrage; Verlängerung möglich!

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	1.311,00 €
EZ Premium	1.499,00 €

„FIT & FUN“ WEEKEND ... VITALITÄT TRIFFT WOHLGEFÜHL!

Leistungen:

- 2 Übernachtungen im Economy Einzelzimmer inkl. Frühstück
- 1 x Begrüßungscocktail
- 1 x 3-Gänge-Menü
- 1 x Mittagslunch
- 4-Gänge-Genießermenü

GESUND & VITAL

- Geführte Walkingtour durch das Salz- und Kinzigtal (1h)
- 1 x Yoga Einheit (1,5h)
- Schwimmen in der Spessart-Therme (2,5h)

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ / DZ Economy	299,00 €
-----------------	----------

BEAUTY & WELLNESS

FREUNDINNEN-SPECIAL

LUST AUF GENUSS – RELAXEN, BADEN, SAUNIEREN

Leistungen:

- 2 x Übernachtungen im DZ (auf Wunsch EZ)
- 1 x Begrüßungcocktail
- 2 x Genießerfrühstück vom reichhaltigen Buffet
- 1 x gemütlicher Fondueabend
- 1 x 4-Gänge-Candlelight-Dinner
- Für Ihre Ladies Night: Knabbereien und eine Flasche Wein
- 1 x Wellnessgutschein im Wert von 30,00 Euro
(einzulösen im Hotel)
- 1 x Tageskarte Spessart-Therme inkl. Saunalandschaft
- Nutzung des hoteleigenen Fitnessraumes

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

DZ Economy	305,00 €
DZ Business	315,00 €
DZ Premium	325,00 €
EZ Business	355,00 €
EZ / DZ Premium	395,00 €

BEAUTY & WELLNESS

BEAUTY- UND WELLNESSTAGE ... ZEIT FÜR MICH

Leistungen:

- 2 x Übernachtungen im Einzelzimmer
- 1 x Begrüßungskoktail
- 2 x Genießerfrühstück
- 2 x 4-Gang-Genießermenü
- 1 x Beauty- und Wellnessgutschein à 100 Euro (einlösbar im Hotel)
- 1 x Schwimmen und Relaxen in der Spessart-Therme
- 1 x Minibarfüllung mit Pralinen und einem Piccolo

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	410,00 €
EZ Premium	450,00 €

SWEET MOMENTS

... ZEIT ZU ZWEIT

Leistungen:

- 2 x Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- 1 x Begrüßungskoktail
- 1 x Minibarfüllung mit Piccolo und Pralinen
- 1 x Fondueabend für Zwei
- 1 x verführerisches Galadinner in 5 Gängen
- 1 x Tageskarte für die Spessart-Therme inkl. Saunalandchaft
- 1 x Pure Senses-Massage für zwei im Dunkeln (35 min.) (in der Spessart-Therme)

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

DZ Economy	342,00 €
DZ Business	354,00 €
DZ Premium	369,00 €

Lieferos (Soft-) Frühstück mit Ihren Liebsten

Das Frühstücksbuffet im Birkenhof heißt Sie täglich von 7.00 bis 11.30 Uhr willkommen.

Bitte reservieren Sie Ihren Tisch vorab.

Je nach Gästeanzahl können Sie sich zu einem gemütlichen Plausch in unserem Restaurant, auf der Terrasse oder in einem unserer Banketträume treffen.



Spiegel - Idyll für Musikvereine und Chöre



Sie sind auf der Suche nach einer gemütlichen Unterkunft
für Ihr Probenwochenende oder einen geselligen Vereinsausflug?

Im Birkenhof profitieren Sie von:

- modern eingerichteten Einzel-, Doppel, und Mehrbettzimmern
- klimatisierten Probenräumen mit Klavier und Gartenzugang
- individuellen Verpflegungsmöglichkeiten mit Themenabenden (wie z.B. BBG, Fondue, Candlelight-Dinner, ...)
- abwechslungsreiches Rahmenprogramm (Fackelwanderungen, Planwagenfahrten, Weindegustationen, ...)
- attraktiven Gruppentarifen

Gerne stellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihren Verein zusammen!

Gänsegeschmaus zu St. Martin sowie in der Advents- und Weihnachtszeit

Auf Vorbestellung (mind. 14 Tage vor Ihrem Wunschtermin) bereiten wir Ihnen gerne einen leckeren Gänseschmaus zu.

Wir servieren delikate Freilandgänse mit korrespondierenden Beilagen in gemütlichem Ambiente.

Für Ihre kulinarischen Genüsse zuhause empfehlen wir Ihnen unsere „Gans-to-go“.





Familienfeiern und Familientreffen im Birkenhof

Treffen Sie Ihre Familie im Naturpark Spessart, im Herzen Deutschlands. Die zentrale Lage ermöglicht allen Familienmitgliedern eine unkomplizierte Anreise.

Vom Einzelzimmer bis hin zu Familienzimmern, Junior Suiten und Apartments stehen unterschiedlichste Unterbringungsmöglichkeiten zur Verfügung.
Modern eingerichtete und klimatisierte Banketträume laden zum gemütlichen Wiedersehen ein.

Eine individuelle Menüplanung sowie ein umfangreiches Freizeitprogramm runden ein gelungenes und kurzweiliges Wochenende ab.

BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

GESICHTSBEHANDLUNGEN

Wir gönnen Ihrer Haut genau das, was sie braucht und verwöhnen sie mit einer tiefenwirksamen Reinigung und Vorbereitungsmaske, einem hochdosierten Fluid, einer stimulierenden Massage sowie einer wirkstoffintensiven Pflegemaske. Und all das natürlich abgestimmt auf Ihr persönliches Hautbedürfnis.

Pure (Gesicht)	60 Min.	79,00 €
Premium (Gesicht-, Hals- und Dekolleté-Behandlung)	90 Min.	99,00 €

GEPFLEGTE HÄNDE UND FÜSSE

Wellness-Maniküre (Handbad, Peeling, Maske, Parafinbad, Massage)	90 Min.	69,00 €
Maniküre, klassisch	ca. 45 Min.	38,00 €
Wellness-Fußpflege (Fußbad, Peeling, Maske, Parafinbad, Massage)	90 Min.	69,00 €
Fußpflege, klassisch	45 Min.	38,00 €
Fußpflege mit Lack	55 Min.	44,00 €

HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS

Beine oder Oberkörper	ab 40,00 €
-----------------------	------------

FÜR SCHÖNE AUGEN

Wimpern färben	15,00 €
Augenbrauen färben	15,00 €

BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

GANZKÖRPERPEELING MIT MEERSALZ UND SESAMÖL

Meersalzpeeling fördert die Durchblutung und regt den Stoffwechsel an, wodurch Giftstoffe besser abtransportiert werden. Dies strafft die Haut und das Hautbild wirkt gesünder. Abgestorbene Hautzellen werden entfernt, wodurch die Haut geschmeidig und zart wird.

Ganzkörperpeeling	30 Min.	45,00 €
-------------------	---------	---------

HOT STONE-GANZKÖRPERMASSAGE

Die Hot Stone Massage ist eine Kombination aus hochwertigen Ölen, wohltuender Massage und tiefgehender Wirkung. Die intensive Wärme wirkt beruhigend auf Herz, Kreislauf und Wohlbefinden! Körperliche Beschwerden, wie z. B. Muskelverspannungen und -verhärtungen, werden gelindert.

Ganzkörpermassage	90 Min.	99,00 €
-------------------	---------	---------

AROMAÖL-GANZKÖRPERMASSAGE

Die Aromaölmassage bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Das Zusammenspiel von Massage und Aromen wirkt sich positiv auf die Seele aus. Es wird ein allgemein positives Körper- und Lebensgefühl hervorgerufen. Eine Aromaölmassage ist zu jeder Zeit eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!

Ganzkörpermasssage	60 Min.	79,00 €
Rückenmassage	25 Min.	38,00 €
Schulter-Nacken-Massage	15 Min.	25,00 €
Fuß-Bein-Massage	25 Min.	38,00 €
Gesichtsmassage	20 Min.	29,00 €
Kopfmassage	15 Min.	25,00 €

BEAUTY- & WELLNESSANGEBOT

MADEROTHERAPIE – ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Diese Massage wirkt wie eine Lymphdrainage, bei der Giftstoffe gezielt aus dem Körper befördert werden. Sie wird mithilfe von speziellen Holzwälzen durchgeführt, die mit sanftem Druck über die Haut gerollt werden. Die Durchblutung wird gefördert, das Bindegewebe gestärkt und das allgemeine Hautbild verbessert.

Massage	25 Min.	38,00 €
---------	---------	---------

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Diese Massage kann vielfältige Beschwerden lindern, in dem die Selbstheilungs Kräfte des Körpers aktiviert werden. So hilft sie beispielsweise bei Schlafstörungen und löst Blockaden im ganzen Körper.

Massage	25 Min.	38,00 €
---------	---------	---------

KRÄUTERSTEMPELMASSAGE

Die Kräuterstempelmassage pflegt die Haut, aktiviert die Hautzellenbildung und entschlackt den Körper. Durch den besonderen Stempelaufbau findet ein sanftes, hautschönendes Peeling statt.

Massage	90 Min.	99,00 €
---------	---------	---------

ABHYANGA-AYURVEDA

Hochwertige Öle, engelsgleich fließende Streichungen zelebrieren den Körper in eine Tiefenentspannung. Die Energiebahnen des Körpers werden stimuliert. Der Lymphfluss wird angeregt und das Immunsystem gestärkt.

Ganzkörpermassage	55 Min.	88,00 €
-------------------	---------	---------

AKTIV IN DER NATUR

„Was dem einen seine Wanderschuhe sind,
ist dem anderen (s)ein Rad.“

Umgeben von den bewaldeten Höhen des Spessarts, dem vulkanisch geprägten Vogelsberg und den sanft geschwungenen Tälern von Salz und Kinzig, ist Bad Soden-Salmünster der ideale Ausgangspunkt für Ihre „bewegenden Momente“.

BASISANGEBOT „AKTIV IM SPESSART“

Leistungen:

- 3 x Übernachtung im EZ oder DZ
- 3 x Frühstück vom Buffet
- 3 x Abendessen als 3-Gang-Wahlmenü (ab 10 Personen Themenabende wie z. B. BBQ oder Fondue)
- Kostenfreie Nutzung von Sauna, Infrarotkabine, Fitnessraum

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	384,00 €
EZ Premium	441,00 €
DZ Economy	305,00 €
DZ Business	323,00 €
DZ Premium	341,00 €

Gruppenpreise auf Anfrage.

Gerne organisieren wir Tourguides für Ihre „bewegenden Momente“.

SPESSART ENTDECKUNGSTOUREN FÜR MOTORRADFAHRER

Fahrspaß, Kurvenrausch und Fernblicke – Bad Soden-Salmünster ist der ideale Start- und Zielort für abwechslungsreiche Biker-touren in den Spessart, die Vogelsberg und die Rhön.

Motorradtouren: www.motorradstrassen.de/touren

AKTIV IN DER NATUR

GOLFEN IM SPESSART

Einmalige Ausblicke erleben Golfer auf dem 18-Loch-Golfplatz in Alsberg. Sowohl im Golfclub Spessart als auch im Golfclub Bad Orb Jossgrund, erhalten unsere Gäste bei Vorlage der Reservierungsbestätigung 20% Ermäßigung auf die Greenfee.

SCHLEMMEN, SCHLUMMERN, FESTE FEIERN

GENIESSERTAGE

**... GEMÜTLICH ESSEN, TRINKEN UND
DIE SEELE BAUMELN LASSEN**

Leistungen:

- 3 x Übernachtungen im EZ / DZ
- 1 Glas Sekt und Obstkorb zur Begrüßung
- 3 x Genießerfrühstück
- 3 x Genießer-Candlelight-Dinner in 4 Gängen
- Nutzung des hoteleigenen Fitnessraumes, der Sauna und der Infrarotkabine

Termine: ganzjährig

Preise pro Person (pauschal):

EZ Business	429,00 €
EZ Premium	486,00 €
DZ Business	368,00 €
DZ Premium	386,00 €

SCHLEMMEN, SCHLUMMERN ...

WEIHNACHTEN UND JAHRESWECHSEL 2026 / 2027

6- bzw. 12-tägiges Pauschalangebot

Leistungen:

6 bzw. 12 Übernachtungen inkl. Halbpension

Heilig Abend

Weihnachtliche Klänge dargeboten von dem Bläserchor des Musikverein Cäcilia, Flammkuchen und Glühweinempfang, Weihnachtsmenü, Weihnachtsfeier – wie zu Hause – mit Liedern, Gedichten und dem Besuch des Christkindes

Silvester

Jahresabschlussfeier mit Live-Musik und Tanz, 6-Gang-Galadinner, Sekt und Feuerwerk zum Jahreswechsel

Weitere Highlights

- Weihnachtssingen im Kurpark
- Abwechslungsreiches Konzertangebot im Spessart FORUM
- Gesellige Fackelwanderung mit Überraschung
- Cocktail-Happy Hour

Termine:

21.12.2026 bis 27.12.2026

21.12.2026 bis 02.01.2027

Preise:

Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Angebot zusammen.

FREIZEITTIPPS

FREIZEITTIPPS UND AUSFLUGSZIELE

- Spessart-Therme mit Saunalandschaft
- Totes-Meer-Salzgrotte
- Ice-Lab –110 °C
- ADAC Fahrsicherheitstrainings in Gründau
- „Ardeas Seenwelt“ am Kinzigstausee
- Standup-Paddling-Kurse
- Freizeitpark und Kletterwald Steinau
- Tropfsteinhöhle
- Golfclub Spessart und Bad Orb Jossgrund
- Minigolfplatz
- Generationenpark
- Tierpark mit Walderlebnispfad
- Freibäder Wächtersbach und Steinau
- Theatrium Steinau
- Tier- und Vogelpark Schotten

BESUCH BEKANNTER GARTENFESTE

**Schloss Fasanerie, Eichenzell
Staatspark Wilhelmsbad, Hanau**

14. bis 17.05.2026
04. bis 07.06.2026

Weitere Informationen zum abwechslungsreichen
Veranstaltungsprogramm finden Sie unter:

<https://www.tourismus-badsoden-salmuenster.de/event>

Aktiv im Naturpark Spessart



BIRKENHOF
HOTEL ★★★★

